



Puolustusvoimien Urheilukoulu

# *Lajiliitto INFO 8.5.2014*

*Valotalo*





## TOIMINTA-AJATUS

***” Puolustusvoimien Urheilukoulu on nuorten huippu-urheilijoiden ja sotilasurheilijoiden valtakunnallinen valmennuskeskus, joka palvelee Puolustusvoimien henkilöstöä ja edustusvalmennusryhmiä sekä toimii ikäluokkansa parhaiden urheilijoiden varusmiespalveluspaikkana.”***

***”Urheilukoulu on osa kansallista valmennusjärjestelmää, ja se tukee maamme edustusurheilua järjestämällä lahjakkaiden urheilijoiden valmentautumisen varusmiespalveluksen aikana.”***





# *Tilaisuuden ohjelma:*

- 1300 Kahvi
- 1315 Avaussanat ja esittely
- 1330 Urheilukoulu 2015
- 1400 Valinnat III/2014 ja läpiviennit
- 1445 Paneelikeskustelu
- 1600 Tilaisuus päättyy





# Puolustusvoimien Urheilukoulu 1.1.2015

**URHEILUKOULUN  
JOHTAJA**

**VALMENNUSKESKUS**

- Testiasema
- Henkilökunnan liikunta-alan koulutus

**TIEDUSTELUKOMPPANIA**

- Varusmieskoulutus

**Talvilajit (huhtikuu vko 16)**

**Kesälajit (lokakuu vko 42)**

**KAIPR**

- Lumilajit (noin 15-20 urheilijaa)
- maastohiihto, ampumahiihto, hiihtosuunnistus, mäkihyppy, yhdistetty, lumilautailu

**MUUTOS KÄYTÄNNÖSSÄ**

Saapumiserät III/13 ja IV/13 suorittavat palveluksensa Lahdessa.

Saapumiserä III/14 (talvilajit) suorittaa pääsykokeet Lahdessa ja aloittaa palveluksensa Santahaminassa / Kajaanissa 2.6.2014.

Saapumiserän IV/14 (kesälajit) suorittaa pääsykokeet Lahdessa ja aloittaa palveluksensa Santahaminassa 29.9.2014.

Vuodesta 2015 pääsykokeet ovat Santahaminassa ja palveluksen aloitus tapahtuu viikoilla 16 (talvilajit) ja 42 (kesälajit)





## VALMENNUSTOIMINNAN LINJAUKSET

- VALMENNUSTOIMINNAN PERUSTEET URHEILUKOULUSSA
  - Yhtenäinen linja valmennuksessa
    - Urheilukoulun henkilökunta (KAARTJR, KAIPR) sekä lajiliitot / akatemioiden toteuttavat huippu-urheiluvalmennuksen. Puolustusvoimat osoittaa valmennusajan ja vastaa varusmiesten majoituksesta, muonituksesta, vaatetuksesta ja terveydenhuollosta sekä lomamatkoista
    - Puolustusvoimat ei maksa lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja -seurojen valmennusta eikä siihen liittyviä kustannuksia pois lukien erityistapauksissa valmennusleirien tehostamiseen liittyvinä palkkioina
  - Yhteistyö lajiliittojen ja muiden toimijoiden kanssa
    - Valmennuspäällikkö toimii yhteyshenkilönä lajiliittoihin ja liikunnan kattojärjestöihin (OK:n HUY, VALO)
    - Lajivastaavat toimivat käytännön asioissa linkkinä lajin sisällä
      - Päivittäisharjoittelu ja harjoitteluleirit ym.





# VALMENNUSTOIMINNAN LUKUJA

## Päivittäisvalmennukseen läpivienneissä varattu aikaa seuraavasti

- 165 vrk yhteensä 62 harjoitusta => 248 tuntia
- 347 vrk yhteensä 158 harjoitusta => 632 tuntia

## Valmennusleirit

- 165 vrk yhteensä 4 ma-pe leiriä => 150 tuntia
- 347 vrk yhteensä 8 ma-pe leiriä => 304 tuntia

## Valmennuskurssi

- 3 osaa => 84 tuntia + käytännön opetusharjoitukset
  - 1 x 5 päivää
  - 2 x 3 päivää

## HUOMIOI URHEILUKOMENNUSVUOROKAUDET!

- 165 vrk = 45 vrk
- 347 vrk = 95 vrk







# Valintamenettely

- Hakeutuminen määräaikaan mennessä
- Lajiliittolausunnot ja pisteytykset
- Pääsykokeet
  - Psykologiset testit
  - Haastattelut
  - Fyysiset testit
- HUY:n tuki valinnoille
- Valintakollegio päättää valinnoista esittelyn mukaisesti







# VALINTAMENETTELYN AIKATAULUT

- Haku Urheilukouluun tapahtuu kaksi kertaa vuodessa
  - Talvilajit => 1.3. mennessä (2014), 1.1. mennessä (2015 alkaen)
  - Kesälajit => 1.7. mennessä
- Valintakokeet järjestetään
  - Talvilajit => viikko 13 (24.-27.3.2014), viikko 6 (2015 alkaen)
  - Kesälajit => viikko 30 (21.-24.7.2014)
- Valinnoista ilmoitetaan
  - Talvilajit => viikko 18, viikko 11 (2015 alkaen)
  - Kesälajit => viikko 35
- Varusmiespalvelus alkaa
  - Talvilajit => viikko 23 (2.6.2014), viikko 16 (13.4.2015)
  - Kesälajit => viikko 40 (29.9.2014), viikko 42 (12.10.2015)

***Tiedote valintamenettelystä on toimitettu kesälajien osalta huhtikuussa.***





## ***III/ 2014 valitut***

### **URHEILUKOULUN III/14 SAAPUMISERÄÄN HAKEUTUI**

- **YHTEENSÄ 165 URHEILIJAA 23 LAJIRYHMÄSTÄ,**
- **PE hyväksyi valintakollegion esityksestä**
  - **75 Urheilukouluun palvelukseen (17 lajia)**
  - **61 Santahaminaan ja 14 Kainuuseen**





## Saapumiserään III/2014 valitut lajeittain:

• Jääkiekko	17
• Salibandy	10
• Lentopallo	7
• Judo	3
• Paini	6
• Karate	2
• Nyrkkeily	3
• Alppihiihto	2
• Freestyle	5
• Koripallo	1
• Jäätanssi	3
• Pikaluistelu	2
• Ampumahiihto	2
• Maastohiihto	5
• Hiihtosuunnistus	4
• Mäkihyppy	2
• Lumilautailu	1

Yhteensä 17 lajiryhmää  
Santahamina 12 (61 urheilijaa)  
Kainuu 5 (14 urheilijaa)







# Tärkeitä päivämääriä 2014

- **Suunnittelutilaisuudet**
  - Lajiliittoinfotilaisuudet ml. alustava pitopaikka
    - 08.05.2014 Valo-talo
    - 03.09.2014 Santahamina
    - 03.12.2014 Santahamina
    - Vuodesta 2015 alkaen kaksi kertaa vuodessa (maalis- ja syyskuussa)
- **Valmentajapäivät**
  - 1. palvelusviikon lauantai / sunnuntai
    - **12.06.2014 (III/14) Santahamina ja Kajaani 7.6.2014**
    - 04.10.2014 (IV/14) Santahamina
- **Mediapäivät**
  - **Helsinki 2.6.2014 ja Kajaani 7.6.2014**
- **Valapäivät**
  - 11.07.2014 (talvilajit III/14) Helsinki, Kajaani 4.7.2014
  - 27.11.2014 (kesälajit IV/14) Helsinki
- **Kotiuttamispäivät / Lahti**
  - 13.03.2014 (kesälajit IV/13, 165 vrk)
  - 15.05.2014 (talvilajit III/13, 347 vrk)
  - 11.09.2014 (kesälajit IV/13, 347 vrk)
- **Kotiuttamispäivä / Santahamina / Kajaani**
  - 13.11.2014 (talvilajit III/14, 165 vrk)
- **Urheilukoulun 35-vuotisjuhlat 23.8.2014, Lahti**

